

### **Breuss Massage**

Die Methode nach Breuss ist eine sanfte Dehnung der Wirbelsäule, die seelische und körperliche Verspannungen löst und für eine tiefe nervliche Tiefenentspannung sorgt.

30 Minuten € 20,--

### **Dorn Therapie**

Bei dieser Methode handelt es sich um eine Technik, bei der durch sanften sanftem Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsatz der Wirbelsäule so gelockert wird, dass blockierte Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zurückgleiten können. Bei Beinlängendifferenzen und Blockierungen der Bandscheiben

30 Minuten € 20,--

### **Fußreflexzonen Massage**

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß. Diese können durch eine entsprechende Druckmassage am Fuß beeinflusst werden. Es werden dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, Verspannungen und Blockaden abgebaut.

30 Minuten € 20,--

### **Energieausgleich der 7 Hauptenergiezentren**

Durch sanfte Massage am Fuß wird der Energiefluss des ganzen Körpers aktiviert.

30 Minuten € 20,--

### **Rückenmassage & Vollmassage**

Hier wird auf den Rücken oder den ganzen Körper in Form von Knetungen, Streichungen und Rollungen eingegangen. Mit diesen Grifffolgen werden Haut und Muskulatur gelockert und entspannt. Stoffwechselfvorgänge, Hautfunktionen und Lymphsystem werden aktiviert.

Rückenmassage 30 Minuten € 20,--

Vollmassage 50 Minuten € 35,--

### **Aromaölmassage Vollmassage**

z.B. Johanniskraut Öl angereichert mit ausgesuchten, hochwertigen Aromaölen ist die Basis für diese sehr angenehme Form der Massage. Speziell der Schulter-, Nacken- und Lendenbereich wird hier ausgearbeitet und in Kombination mit Aromaölen hat sie eine wohltuende, entspannende und harmonisierende Wirkung auf diese Bereiche.

50 Minuten € 35,--

### **Kopfmassage**

Hier werden bestimmte Vitalpunkte und Nervenreflexzonen stimuliert. Die oft schmerzhaft verspannten Kopf- und Nackenzonen entsprechen körperlichen und emotionalen Energiestaus.

Sie genießen eine wohltuende Befreiung.

20 Minuten € 15,--

### **Hot Stone - Body and Face**

#### **Vollmassage**

Die Behandlung mit heißen Steinen stammt aus der traditionellen Körperarbeit auf Hawaii. Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung der heißen Steine. Der Körper wird mit warmen Ölen gesalbt und mit angenehmen heißen Basaltsteinen massiert, wodurch sich die Wärme der Steine langsam auf den Körper überträgt. Dabei findet eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur statt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, harmonisiert und gestärkt. Das Wechseln von heißen und kalten Steinen regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, regt den Blutkreislauf an und schenkt so Frische und neue Kraft.

- Erhöhung der Durchblutung und damit auch Abtransport von Schlacken
- Entspannung durch wohlige Wärme
- Verstärkung des Lymphflusses
- Anregung des Gewebestoffwechsels
- 
- lösen von Muskelverspannungen, sehr gute Wirkung bei Stress, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen und Kreislaufproblemen



70 Minuten € 40,--